



您的香港 ISABODY

修身挑戰賽指南

改變您的體質。改變您的人生。





什麼是IsaBody 修身挑戰賽？

IsaBody 修身挑戰賽是一個為期16週的全方位身體轉變挑戰賽，旨在幫助您透過使用 Isagenix 產品達到您最終的身心健康目標。任何成功完成IsaBody 修身挑戰賽的人都有機會獲得US\$5,000的大獎，並能在我們的全球慶典上參選全球IsaBody 修身挑戰賽大獎得主的頭銜，以及額外的US\$50,000獎金！

挑戰賽的收益

您可以在挑戰賽期間設定新的健康、健身，以及整體保健目標。您將加入一個充滿支援與鼓勵的社群。IsaBody 修身挑戰賽是一個能幫助您轉變生活方式的工具。您只有得，沒有失。

IsaBody 修身挑戰賽獎項

	全球大獎得主 (從所有大獎得主中選出)	大獎得主 (從決賽入圍者中選出)	決賽入圍者 (每個評審階段一名)	榮譽表揚 (每個評審階段兩名)	成就獎 (所有完成挑戰賽的人)
US\$50,000獎金	✓				
US\$5,000獎金		✓			
US\$1,000獎金			✓		
US\$500獎金				✓	
US\$200的產品禮券	✓	✓	✓	✓	✓
個人攝影服務	✓	✓	✓		
免費前往全球慶典*	✓	✓			
一張前往地區慶典的門票	✓	✓	✓		
獨家專有的IsaBody 修身挑戰賽T恤	✓	✓	✓	✓	✓
成就獎證書	✓	✓	✓	✓	✓

*免費部分包括酒店住宿、機票及陸地交通。

最寶貴的獎品

完成IsaBody 修身挑戰賽能讓參與者體會到設定及超越目標時的成就感！無論您是希望減重、強化肌肉，還是延緩衰老，IsaBody 修身挑戰賽都能幫助您改變您的體質，並在此過程中加入一個志同道合，在追求健康與財富目標中相互扶持的社群。

為符合獎勵旅行的資格，獲獎者必須保持或提高他們的成果。獲獎者需在預訂獲獎旅行前按照要求提交維持期照片。請在HK.IsaBodyChallenge.com網站查看官方規則與獎項資訊。IsaBody修身挑戰賽、其所有條款與規則，以及任何支持文件都有可能沒有事先通知的情況下變更。

此處提到的減重、強化肌肉、生活方式及其他結果反映了某些 Isagenix 客戶非凡的個人體驗，不應被視為普遍或一般情況。結果會因每個人的努力程度、身體機能、飲食習慣、時間、鍛練情況，以及包括遺傳及生理狀況在內的其他因素而有所不同。若您目前正處於懷孕或哺乳期、患有糖尿病、正在服藥、有醫療疾病，或正在開始一個減重計劃，請在使用 Isagenix 產品、改變飲食習慣，或在考慮減重前諮詢您的醫生。

如何參與

您的轉變就在舉手之間！若想註冊參與挑戰賽，請至HK.IsaBodyChallenge.com，點選標有「Register for the Challenge now (現在就註冊參加挑戰賽)！」的綠色按鈕。

ISABODY 修身挑戰賽

完成目標所需步驟

1 「賽前」照片：

最後一次審視原來的自己

拍下四張您站立時的全身照（至少一張應帶有開始日期的證明）。若需註冊參與挑戰賽，您必須在開始日期的兩週以內上傳您的「賽前」照片。

2 500 BV：

使用產品

您需要在每月購買最少100 BV的產品來保持活躍狀態，並須在為期16週的挑戰賽期間使用不低於500 BV的 Isagenix 產品。*

3 「賽後」照片：

展現全新的自己

拍下四張您站立時的全身照（至少一張應帶有結束日期的證明）。在您結束日期的兩週以內上傳或在相應的評審階段截止日期前上傳。

4 勵志短文：

告訴我們您的歷程

寫一篇250至500字的短文，分享您的IsaBody 修身挑戰賽體驗。與您的「賽後」照片一併提交您的短文。

5 維持期：

照片及體重

若您在您的評審階段截止日期前的3週或更早的時間完成了挑戰賽，您必須提交四張最終的「維持期」全身照片（至少一張應帶有日期證明）。



Wong Kam Fai

2018年度香港
ISABODY 修身挑戰賽大獎得主

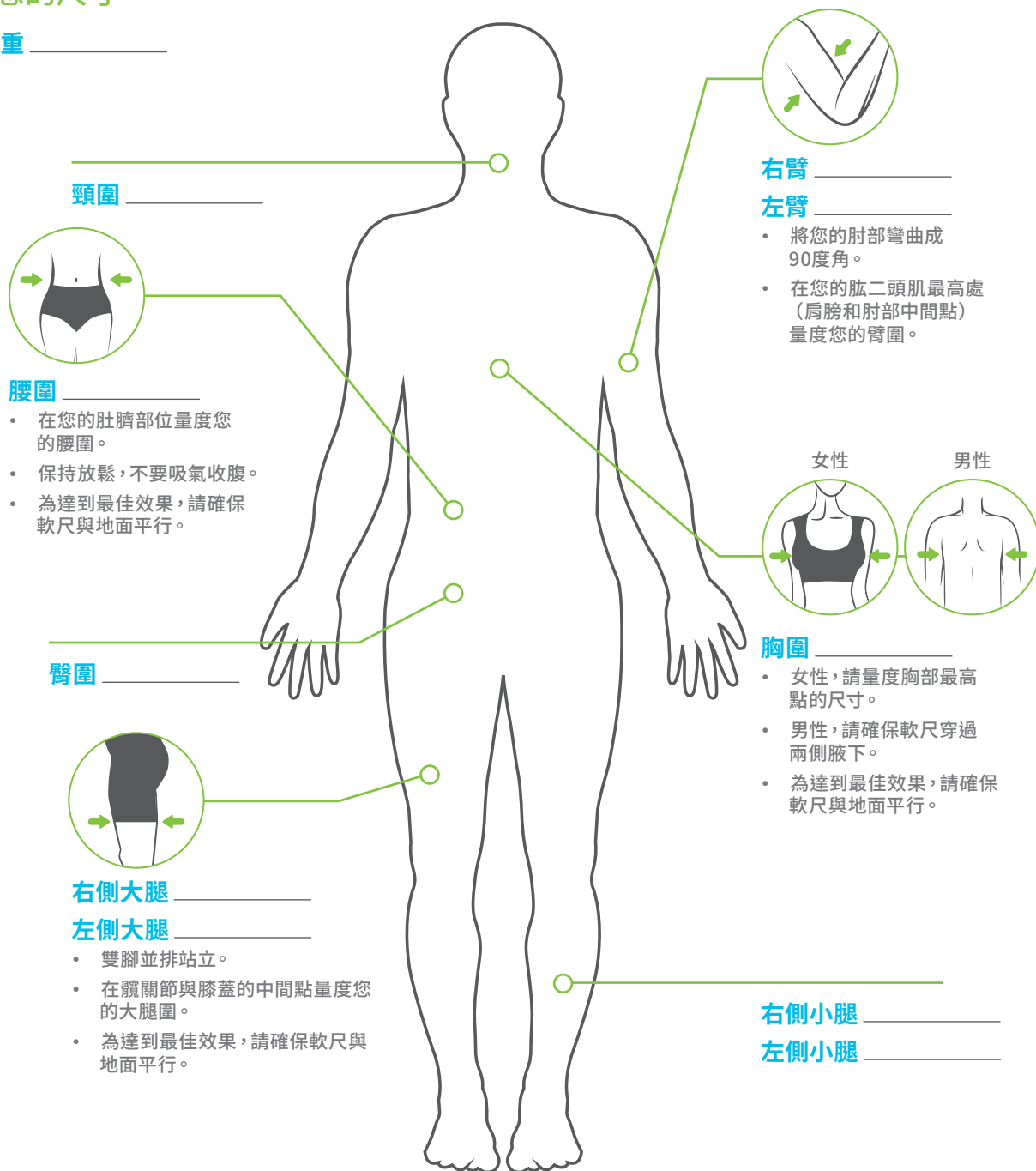
*若想獲得獎項，聯營商必須在評審期間及之後保持活躍狀態。500 BV的累積營業額將從您的開始日期至您的16週挑戰賽結束日期跟蹤計算。若您需要提交維持期照片及體重，您必須將活躍狀態一直保持到提交維持期資料的日期。

讓我們開始吧！

記錄您目前的尺寸，拍下自己的照片，開始挑戰賽。我們建議您在放鬆、肌肉鬆弛的狀態下測量。用軟尺貼身，而不是隔著衣服量度您的尺寸。

量度您的尺寸

目前體重 _____



ISABODY 修身挑戰賽「賽前」及「賽後」照片指南

一張照片勝過千言萬語。您提交的IsaBody 修身挑戰賽照片可能會讓您從僅完成挑戰賽一躍成為大獎得主！按照以下的簡單攝影提示，用最佳的方式展現您的轉變。

正確做法

面向前方
帶有報紙/時間證明



1. 穿緊身合體的運動服裝。若不介意的話，(男士) 可以拍無上裝的照片，(女士) 可以穿運動內衣。

正面



2. 在一面空白的牆或白色背景前拍照，確保您位於照片的焦點。

背面



3. 保持拍照房間的光線明亮，並使用優質相機，確保高質素的圖像。

側面



4. 站直，保持良好的姿態，請一位朋友從最好的角度為您拍照。

錯誤做法



1. 不要穿過於寬鬆的衣服。



2. 請勿拍攝自拍、對著鏡子拍照，或是遮住您的臉。



3. 不要在繁瑣、背光的位置，或是雜亂的背景前拍照。



4. 不要在昏暗的房間內拍照，或是提交質素低、像素化的照片。

下一步

您已經拍下了自己的照片，也量度了自己的尺寸。現在您需要一本日記來幫助自己在挑戰賽的過程中保持動力。先問自己這些問題：

- 我參加IsaBody 修身挑戰賽的「原因」或理由是什麼？
- 我在本次IsaBody 修身挑戰賽中的目標是什麼？
- 我在接下來的16個星期中將採取哪些步驟來實現我的目標？

用奶昔來更新您的常規

透過IsaLean™ 奶昔等健康代餐來達到您的目標。這款美味飲品可以輕鬆地為您的身體補充營養。現在就前往Isagenix.com下單！



2018-2019年度IsaBody 修身挑戰賽評審階段

隨時註冊參與IsaBody 修身挑戰賽！您提交完成資料的日期將決定您所屬的評審階段。

評審階段 1：需要記住的日期

有資格參與本次評審階段的最後參賽日期

6月
21日

在此日期前完成挑戰賽並提交物料以符合參與本次評審階段的資格

10月
11日

若在此日期前完成挑戰賽，則需提交維持期照片

9月
20日

應於此日期之間提交維持期照片

10月
4日

10月
11日

評審階段 2：需要記住的日期

有資格參與本次評審階段的最後參賽日期

10月
11日

在此日期前完成挑戰賽並提交物料以符合參與本次評審階段的資格

1月
31日

若在此日期前完成挑戰賽，則需提交維持期照片

1月
10日

應於此日期之間提交維持期照片

1月
24日

1月
31日

評審階段 3：需要記住的日期

有資格參與本次評審階段的最後參賽日期

1月
31日

在此日期前完成挑戰賽並提交物料以符合參與本次評審階段的資格

5月
23日

若在此日期前完成挑戰賽，則需提交維持期照片

5月
2日

應於此日期之間提交維持期照片

5月
16日

5月
23日

時限範例

以下是幫助您了解評審階段時限的若干範例。

個人A

- 於2018年6月19日參加IsaBody 修身挑戰賽。
- 於2018年10月9日完成IsaBody 修身挑戰賽。
- 於2018年10月11日提交所有完成挑戰賽所需的物料。
- 無需提交維持期照片。

個人A有資格參加2018年度的評審階段 1。

個人B

- 於2018年6月19日參加IsaBody 修身挑戰賽。
- 於2018年10月9日完成IsaBody 修身挑戰賽。
- 於2018年10月12日提交所有完成挑戰賽所需的物料。
- 必須在2019年1月24-31日之間提交維持期照片。

個人B有資格參加2019年度的評審階段2。因為個人B沒有在截止日期（2018年10月11日）之前提交所有完成挑戰賽所需的物料，他沒有資格參加2018年度的評審階段 1，且必須提交維持期照片。

重要事宜

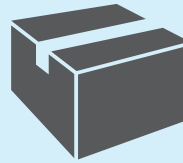
您知道嗎？

IsaBody 修身挑戰賽不僅能改變您的身體與健康；它還可以幫助您轉變您的事業。幫助您的團隊註冊參與IsaBody 修身挑戰賽可以提高團隊保留率、提高訂單量及循環數，並將產品用戶培養成為創業者！

80%

在所有加入Isagenix 的90天內即註冊參與，並隨後完成了挑戰賽的會員中，80%的人在一年後仍然在 Isagenix 的組織中。

227 BV

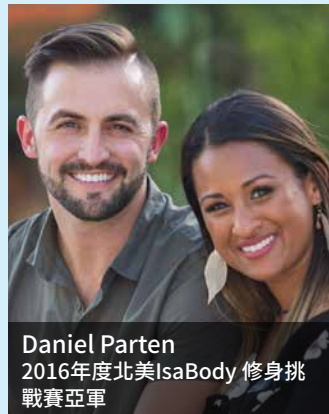


對於完成IsaBody 修身挑戰賽的人而言，其每月平均營業額為227 BV，這幾乎是一個活躍會員平均營業額的兩倍。



Jesse Johnson
2015年度北美IsaBody 修身挑戰賽決賽入圍

「我相信，我的事業之所以能穩步快速地發展，是因為IsaBody 修身挑戰賽。挑戰賽讓我跟我太太能夠講述一個故事，並透過社交媒體吸引別人也加入我們的征途。堅持不懈是一個重要環節。」



Daniel Parten
2016年度北美IsaBody 修身挑戰賽亞軍

「我們相信每個人都需要支援，而這正是IsaBody 修身挑戰賽社群所提供的。通過鼓勵我們的客戶參與IsaBody 修身挑戰賽，我們在保留率方面看到了顯著的提高，以及更徹底、更長久的健康、心理及心態轉變。成功是有感染力的！」



Alvie Shepherd
2016年度北美IsaBody 修身挑戰賽大獎得主

「我註冊新隊員時總是讓他們構想一個理想的生活與健康願景。我鼓勵他們透過IsaBody 修身挑戰賽來實現這個願景。這在很大程度上推動了我的Isagenix事業，人們對自己滿意的時候更有可能繼續他們的Isagenix 旅程。」



Rachel Krebs
2017年度北美IsaBody 修身挑戰賽決賽入圍

「我們的 Isagenix 事業是這個家庭的一顆福星。我藉此能夠在家裡陪伴小孩，並同時賺取一份家庭收入。幫助其他媽媽及家庭變得更健康並建立他們自己的事業，還可以因此獲得每週收入，真是再好不過！」

IsaBody 支援服務

ISABODY 修身挑戰賽社交媒體

分享您的進展、了解最新動向，加入這個由過往及現在的IsaBody 修身挑戰賽參賽者組成的線上社群，讓他們支持您不斷前進。



[Facebook.com/Groups/IsaBC](https://www.facebook.com/Groups/IsaBC)



[@IsaBody](https://www.instagram.com/IsaBody)

ISABODY 客戶服務

若您有振奮人心的IsaBody經歷可以分享，請使用#IsaBody將其貼在我們的社交媒體網頁上！其他問題、建議或顧慮，請透過 CustomerServiceHK@IsagenixCorp.com 與我們的客戶服務團隊聯絡。

ISABODY 修身挑戰賽網站

更多關於如何起步、獎項、規則的資訊，以及成功的經歷，請至 HK.IsaBodyChallenge.com 網站。

ISABODY願景

我們相信每個人都可以**轉變**。

同心協力

我們互相激勵、互相扶持、互相獎勵
一起超越我們的目標。

我們希望您
能夠發揮
全部的潛能。

改變您的體質。
改變您的人生。