



# 香港 2018年3月 活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3 新年啟動大會 12:00-16:00
4	5 健體班 Heidi Yip 19:30-20:30	6 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00	7 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30	8	9 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00 新聯營商培訓 19:30-21:00	10
11	12 健體班 Heidi Yip 19:30-20:30	13 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00	14 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30	15 FAB 會議 16:15-17:45	16 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00 產品培訓 May Liu 19:30-20:30	17
18	19 健體班 Heidi Yip 19:30-20:30	20 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00 產品培訓 Bowie Xiang 19:30-20:30	21 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30	22	23 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00 產品培訓 May Liu 19:30-20:30	24
25	26 健體班 Heidi Yip 19:30-20:30	27 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00	28 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30	29	30 耶穌受難節 營業中心休息	31 耶穌受難節翌日 營業中心休息
獎勵旅遊		健康講座	愛身健麗主辦活動		業務會議	聯營商活動

