



香港 2018年2月 活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 消脂減肥班 Melamine Wong 19:00-20:30	2 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00	3 行動大學 Michael Choo 13:00-18:00
4 行動大學 Michael Choo 10:00-17:00	5	6 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00	7 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30	8 消脂減肥班 Melamine Wong 19:00-20:30	9 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00	10 修身纖體班 Melamine Wong 14:00-15:30
11	12	13 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00	14	15 年三十 營業中心休息	16 年初一 營業中心休息	17 年初二 營業中心休息
18 年初三 營業中心休息	19 年初四 營業中心休息	20 年初五 營業中心休息	21 營業時間: 13:00-20:00 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30	22 消脂減肥班 Melamine Wong 19:00-20:30	23	24 修身纖體班 Melamine Wong 14:00-15:30
25	26	27	28 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00; 20:15-21:30			
獎勵旅遊	健康講座	愛身健麗主辦活動	業務會議	聯營商活動		

