



香港2018年1月份活動時間表



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 一月一日 營業中心休息	2 Transformation Tuesday Angela Hancock 17:00-20:00 PoundFit Angela Hancock 20:00-21:00	3 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00 20:15-21:30	4 產品培訓 Bowie Xiang 19:30-20:30	5 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00	6
7	8 詠春班 黃錦輝師傅 19:30-21:00	9 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00 Transformation Tuesday Angela Hancock 17:00-20:00 PoundFit Angela Hancock 20:00-21:00	10 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00 20:15-21:30	11 產品試飲及運動班 Angela Hancock 10:30-11:30 12:00-12:45	12 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00 產品培訓 May Liu 19:30-20:30	13 健體班 Heidi Yip 16:00-17:00
14	15 基礎體適能訓練班 Mike Chow 19:30-21:00	16 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00 Transformation Tuesday Angela Hancock 17:00-20:00 PoundFit Angela Hancock 20:00-21:00	17 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00 20:15-21:30	18 產品試飲及運動班 Angela Hancock 10:30-11:30 12:00-12:45	19 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00 產品培訓 May Liu 19:30-20:30	20
21	22 健體班 Heidi Yip 19:30-20:30	23 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00 Transformation Tuesday Angela Hancock 17:00-20:00 PoundFit Angela Hancock 20:00-21:00	24 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00 20:15-21:30	25 產品試飲及運動班 Angela Hancock 10:30-11:30 12:00-12:45 消脂減肥班&有營飲食 Melamie Wong 19:00-20:30	26 輕鬆健體舒展班 Jessica Lau 11:00-12:00 LVI 團隊培訓 Iris Chan 19:30-20:30	27 詠春班 黃錦輝師傅 16:00-17:30
28	29 FAB 會議 16:00-18:00 健體班 Heidi Yip 19:30-20:30	30 基礎體適能訓練班 Mike Chow 14:30-16:00 Transformation Tuesday Angela Hancock 17:00-20:00 PoundFit Angela Hancock 20:00-21:00	31 伸展班 Irene Chow 19:00-20:00 20:15-21:30			

獎勵旅遊

健康講座

愛身健麗主辦活動

業務會議

聯營商活動