

# 您的 修身挑戰賽指南

改變您的身型 扭轉您的人生



# 修身挑戰賽的使命

我們相信每個人都可以做出**改變**。  
我們一起**啟發、互相支持、鼓勵**  
並**超越**目標。  
我們激發您**發揮**所有潛能。



Louis



Yulyia



Po-Hung



Angela



Tan Boon

## 修身挑戰賽獎項

修身挑戰賽是為您而設立的，並透過愛身健麗產品達到您個人目標。無論您是要健康管理、增加瘦肌肉或是變得更年輕，修身挑戰賽都可協助您改變身型及扭轉您的人生。這個挑戰是讓擁有相同目標的人，在建立自己健康的旅程上互相支持。開始您的挑戰，完成您的挑戰，並不斷重複以定下新的目標。您不但可獲得最好的獎品及擁有全新的生活模式，每當您完成另一個修身挑戰賽時，我們都會獎勵您！

### 2018年美國年會表揚得主

由每回合總冠軍中選出年度冠軍



現金\$5000美元



個人照片



免費獲邀出席  
2018年度美國年會

### 每回合冠軍

每回合選出一位總冠軍



現金\$1000美元



個人照片



有機會成為  
美國年會表揚得主

注意：得獎者必須維持或達到最佳的修身效果。“維持成果”的照片必須於美國年會表揚得主公布前提供。

### 榮譽獎

每回合選出兩名



現金\$500美元



\$200 美元產品代用券



修身挑戰賽  
獨家限量版T-Shirt

### 完成獎

每位完成修身挑戰賽的參賽者均可獲得



\$200 美元產品代用券



修身挑戰賽  
獨家限量版T-Shirt



修身挑戰賽完成證書

注意：您必須為活躍聯營商以領取價值\$200 美元產品代用券及符合進入評審程序。如參加者未於期限內使用其產品代用券，代用券將失效。如參加者違反挑戰賽規則，愛身健麗將保留獎品作廢之權利。請瀏覽IsaBodyChallenge.com以查看官方的規則及獎品。

## ISABODYCHALLENGE.COM

請瀏覽修身挑戰賽的官方網頁，了解您的修身挑戰賽須知、認識過去的優勝者及美國年會表揚得主並了解聯營商如何利用愛身健麗產品贏取獎金及獎品。

- HK.IsaBodyChallenge.com
- TW.IsaBodyChallenge.com
- MY.IsaBodyChallenge.com
- SG.IsaBodyChallenge.com
- ID.IsaBodyChallenge.com

看看在鏡子裡那位全新的您！

無論您是減去身體負擔，建立肌肉，還是剛剛發展更健康的生活方式，您就是一個受到修身挑戰賽啟發的人！

### 這趟旅程不會只停留在原地！

- 寫下您的目標，並在整個旅程中反覆思考。
- 寫下您的願景板，並放在可隨時看得到的地方。
- 尋求可幫助您的夥伴，協助您完成挑戰。

# 邁向成功的路徑



## 「挑戰前」照片：參賽前最後照片

拍2張正面(1張手持拍攝日期的證明)、1張背面及1張側面的全身照，共4張照片。  
於2星期內上傳照片，請參考以下簡單步驟以上傳您的照片：

- 第一步：登入您的後勤辦公室
- 第二步：選擇「競賽及促銷活動」
- 第三步：點選修身挑戰賽並選擇「查看競賽」
- 第四步：點選「開始新競賽」
- 第五步：輸入您的資料並上傳您的4張「挑戰前」照片。



## 「挑戰後」照片：展示全新的您

拍2張正面(1張手持拍攝日期的證明)、1張背面及1張側面的全身照，共4張照片。  
於2星期內上傳照片，請參考以下簡單步驟以上傳您的照片：

- 第一步：登入您的後勤辦公室
- 第二步：選擇「競賽及促銷活動」
- 第三步：點選修身挑戰賽並選擇「查看競賽」
- 第四步：點選「前往競賽」
- 第五步：上傳您的4張「挑戰後」照片及感想，並選擇您的T-shirt尺寸。



## 具啟發性的感想：與我們分享您的故事

寫一篇250-500字的感想，分享您的修身挑戰賽旅程及愛身健麗如何改善及影響您的生命。我們亦鼓勵您提供額外的資料，例如身材尺寸的量測紀錄、生活照及家庭影片以展示您的改變。請把這些資料與您的「挑戰後」照片一同提交。



## 500BV: 使用產品

您必須保持活躍，每月購買至少100BV的產品並在於整個16週的挑戰賽中購買至少500BV的愛身健麗產品。如參加者於挑戰回合結賽日前未能保持活躍，將會被取消進入評審程序的資格。



## 維持：照片及身型

如您在挑戰賽回合完結前3個星期已完成挑戰，您必須遞交2張正面、1張背面及1張側面的「維持成果」照(您可到您的後勤辦公室的修身挑戰賽部份查詢您是否需要遞交「維持成果」照。)

# 拍照指引

一張相片有時勝過千言萬語，而您提交修身挑戰賽的挑戰前、後相片，可以代表著您可得到\$200 美元產品代用券或是成為美國年會表揚得主！

跟著以下的拍照小秘訣，拍下您最佳的修身挑戰賽相片。

## 》應該

正面  
(手拿當天報紙或有日期顯示)



1. 穿著合身的運動服裝。如果您可以接受，建議男性可以裸露上身，女性則可以穿著一件半身的運動型內衣。

正面



2. 於淺色牆壁或白色背景前拍照，讓照片的效果更佳。

背面



3. 於一個有足夠光線的地方，使用質素好的相機，拍攝出高畫質的相片。

側面



4. 挺直身體，讓朋友為您找出最佳角度拍照。

## 》不應該



1. 切勿穿著寬鬆衣服。



2. 切勿自拍、拍攝鏡中的自己，或遮蓋您的面孔。



3. 切勿在一個彩色、背光或混亂的背景前拍攝您的相片。



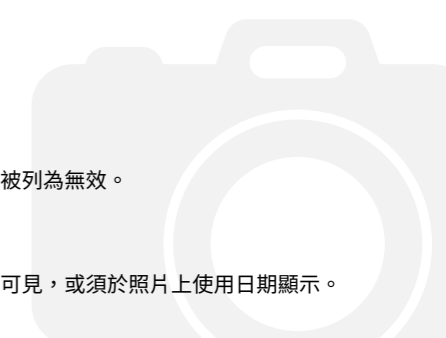
4. 切勿於黑暗的地方拍照，或提交低畫素的挑戰前、後照片。

## 照片規格和資訊：

- 上傳的照片格式是JPG。
- 提交的照片必須是真實的且未經修改的。有修改照片之行為，將取消其參加及獲獎資格。
- 報紙上或日期顯示上的日期必須是參賽者開始修身挑戰賽的日期。
- 建議挑戰前與挑戰後的所有照片均穿著同一套衣服（以運動服裝為佳）。過於不雅照片將被列為無效。
- 使用高畫質照片（300dpi）。每張照片最小2MB，最大5MB。
- 參賽者應該於一個純白色或淺色背景前拍攝挑戰前、後照片，務求照片清晰。
- 由於照片上的報紙目的是要確認其開始及結束日期之正確性，因此報紙上的日期必須清晰可見，或須於照片上使用日期顯示。

於挑戰賽回合結束前3個星期，已完成挑戰之所有參賽者，必須提交2張正面、1張背面及1張側面的「維持成果」照，而照片必須與比賽的挑戰前後照片規格相同，參賽者方可以符合資格以領取挑戰賽之禮品。評審將會基於「維持成果」照，以確認參賽者於挑戰賽結束後能繼續有效維持或更佳狀態。沒有維持成果的成效不代表您會被淘汰，但您們必須提交所有照片，以完成您的修身挑戰賽回合並獲得完成獎。

更多資訊，請參閱修身挑戰賽時間表



# 常見問題

## 1. 修身挑戰賽的參賽資格?

- 年滿18歲以上。
- 參賽者須為愛身健麗活躍聯營商。
- 必須於參賽的16週內，購買產品累計500BV或以上。

## 2. 我需要在挑戰結賽日繳交個人照片嗎?

是的。您需在個人結賽日前遞交挑戰後照片。若您在回合結賽結束前3個星期完成挑戰者，必須再提供4張全身維持成果照片(須提供日期證明)。

## 3. 參賽期間維持活躍及領取產品兌換券的規則?

挑戰回合結賽日前，您必須保持活躍以符合領取價值\$200 美元產品代用券及爭取進入評審程序。

## 4. 如何寫出具啟發性的感想?

具啟發性的感想(佔50%的總分) & 挑戰賽前、後及維持照片 (佔50%的總分)

(1) 寫出一篇傑出的感想，您可以從幾個方面做為發想

- 在加入愛身健麗之前，我覺得(感覺)...
- 透過\_\_\_\_\_的介紹加入愛身健麗...
- 我參加修身挑戰賽的結果...
- 現在，我能夠...
- 我會鼓勵其它人參加修身挑戰賽...

(2) 強調修身挑戰賽帶給您的生理和心理的影響。

(3) 詳細描述：列舉在修身挑戰賽的過程中，您在生活上所做的改變。用實例來幫助評審們了解您的改變。

將這些例子寫入您的過程。但請勿宣稱產品療效。

(4) 不需長篇大論，您只需250~500字告訴我們您的改變過程。

(5) 重要提示

- 想想您參加修身挑戰賽前、過程及賽後的生活有什麼改變。
- 也可以使用額外的影片或生活照來輔助說明修身挑戰賽帶給您的改變。

## 5. 年度總冠軍、每回合冠軍及榮譽獎得者的特殊要求?

參賽者必須保持身型及體重，直到表揚典禮當天，且得獎者必須出席相關活動，否則主辦單位有權要求其他參賽者遞補。

如欲取得更多資訊，請向客戶服務部查問(+852-2779-0222 或 CustomerServiceHK@IsagenixCorp.com)

## 注意事項

1. 所寄來的照片，將不再歸還，建議參賽者自行備份。且一經採用，愛身健麗將擁有使用照片、見證分享及相關數據的權利。
2. 每屆總冠軍須至少減去原體重之15%以上，完成獎需至少減去3公斤，才能領取。
3. 挑戰賽冠軍之獎勵旅遊：
  - 無法前往者，視同放棄，不得要求兌換現金或其他等值產品。
  - 須自行確認及辦理有效護照及簽證，若因護照或簽證問題無法成行者，本公司概不負責。
  - 若於機票開票日期後取消行程，須支付取消行程所產生之費用(含機票等)，不得異議。
  - 出發地需為本公司指定機場，本公司不支付其他出發地至指定機場之交通費用。
  - 須全程參與全部行程，如擅自離隊請全程自費。
4. 愛身健麗公司保留活動最終修改權利。

# 2017-2018 修身挑戰賽時間表

您可以於任何時間登記參加修身挑戰賽!

當您提交您16週完成的挑戰賽資料，您便會自動符合該回合挑戰賽的資格。

當您於後勤辦公室登記參賽時起計算，挑戰賽為期16週。

2017 7月							2017 8月							2017 9月							2017 10月								
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
						1			1	2	3	4	5						1	2			1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28		
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31						
30	31																												

2017 11月							2017 12月							2018 1月							2018 2月							
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
				1	2	3						1	2						1	2	3					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28				

2018 3月							2018 4月							2018 5月							2018 6月						
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
					1	2						1	2	3	4	5	6	7							1	2	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

## 2018 第一回合

最後開始挑戰日: 2017年7月19日(三)

維持成果週: 於2017年10月18日(三)之前完成挑戰，  
維持成果週為2017年11月1日(三)-8日(三)

挑戰回合結賽日: 2017年11月8日(三)

## 2018 第二回合

最後開始挑戰日: 2017年11月8日(三)

維持成果週: 於2018年2月7日(三)之前完成挑戰，  
維持成果週為2018年2月21日(三)-28日(三)

挑戰回合結賽日: 2018年2月28日(三)

## 2018 第三回合

最後開始挑戰日: 2018年2月28日(三)

維持成果週: 於2018年5月30日(三)之前完成挑戰，  
維持成果週為2018年6月13日(三)-20日(三)

挑戰回合結賽日: 2018年6月20日(三)

## 維持成果提醒日

在維持成果提醒日(填上藍色的日子)前完成16週挑戰之所有參賽者，必須在提交4張「維持成果」照片，挑戰前後照片規格必須完全相同。照片必須於該回合的維持成果週拍攝及提交。

注意：為符合參賽資格，所有資料必須於挑戰截止日前提交。若於挑戰截止日後才提交資料，挑戰資格將被順延到下一個回合計算。

## 說明

- 維持成果提醒日
- 第一回合
- 第二回合
- 第三回合



**ISABODY**

[IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com)

今天就到您的後勤辦公室報名參賽！

**ISAGENIX**